



*Dr. José Manuel Guillén Contreras
Cirujía y Endoscopia Gastrointestinal*

Guía de preparación para endoscopia superior

- **Ayuno** de al menos 6 hrs. idealmente 8 hrs. Puede consumir agua pura en caso necesario pero que no pase de 100ml, si requiere tomar algún medicamento póngase en contacto con nosotros para comentarle cada caso en particular.
- **Ropa cómoda:** para que tu experiencia sea más agradable trata de llevar ropa cómoda el día de tu estudio (idealmente un segundo cambio sobre todo en colonoscopias) y el mínimo de accesorios, evita en medida de lo posible llevar uñas de salón pues esta situación puede dificultar los procedimientos de monitoreo.
- **Transporte:** gestiona tu transporte tanto para tu llegada como tu salida, ten en cuenta que debido a la sedación que se te realiza durante el procedimiento no se recomienda manejar en las próximas tres horas de realizado el mismo por lo que deberás tomarlo en cuenta.
- **Acompañamiento:** Te solicitamos atentamente te hagas acompañar de un adulto debido a que tu capacidad de atención puede verse disminuida como resultado de la sedación. Un acompañante también facilitara dar los informes respectivos al término del estudio.
- **Consentimiento informado:** Antes del estudio te daremos a firmar un documento en donde nos autorizas a realizarte el procedimiento, en él se describen riesgos potenciales y beneficios de este, esto se hace por cumplimiento de las normas de nuestras políticas rectoras relacionadas con tu seguridad.

Si hay cualquier duda después de dar lectura al presente contáctanos y con gusto la resolveremos.