



Dr. José Manuel Guillén Contreras  
Cirujía y Endoscopia Gastrointestinal

## Preparación intestinal para colonoscopia

Aparte de poner atención en los puntos generales recomendados para una endoscopia (véalos en el apartado anterior del contenido descargable) la preparación intestinal es esencial en la colonoscopia por lo cual se comenta el método con el cual hemos tenido hasta el momento mejor resultado solicitando seguirlo al pie de la letra.

- Para esta preparación es necesario adquirir el producto llamado **picoprep**
- Un día antes del estudio desayunar y comer normalmente, pero disminuir al mínimo la cena solo con líquidos (evitar jugos de zanahoria o betabel)
- El último alimento debe terminar a las 19 00 hrs si el estudio será por la mañana y posterior a ello iniciar con la preparación formal de acuerdo con la siguiente tabla:

19:30 hrs		Diluir el primer sobre de picoprep en 125 ml de agua (media taza) y tomarlo
20:00 hrs		Tomar 250 ml de agua (una taza)
20:30 hrs		Tomar 250ml de agua (una taza)
21:00 hrs		Tomar 250ml de agua (una taza)
21:30 hrs		Tomar 250ml de agua (una taza)



Dr. José Manuel Guillén Contreras  
Cirujía y Endoscopia Gastrointestinal

22:00 hrs		Tomar 250ml de agua (una taza)
22:30 hrs		Diluir el primer sobre de picoprep en 125 ml de agua (media taza) y tomarlo
23:00 hrs		Tomar 250ml de agua (una taza)
23:30 hrs		Tomar 250ml de agua (una taza)
0:00 hrs		Tomar 250ml de agua (una taza)

Este es el horario a que recomendamos seguir en caso de un estudio realizado entre 9 y 10 am del día siguiente en caso de estar programado a diferente hora puede mover los horarios según corresponda.

Tenga en cuenta que las evacuaciones se pueden presentar después de la ingesta del primer sobre y pueden ser muy variables (desde un para una docena o más ocasiones) esto dependerá de la reactividad de su intestino pero fuera de la incomodidad propia del evento no hay mayor peligro no se preocupe.

A veces las evacuaciones tardan en iniciar incluso hasta la toma del segundo sobre no se impaciente si toma el purgante tal cual está indicado habrá un resultado positivo en el 99% de las veces.

Si existe cualquier duda póngase en contacto con nosotros y con gusto lo atenderemos recuerde que una preparación adecuada es importante para un estudio exitoso.